

	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7
PDÉJ							
COLLATION MATIN							
DÉJ							
COLLATION APRÈM							
DINER							
COLLATION SOIR							
VERRES D'EAU							
ACTIVITÉS PHYSIQUES							

	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7
PDÉJ							
COLLATION MATIN							
DÉJ							
COLLATION APRÈM							
DINER							
COLLATION SOIR							
VERRES D'EAU							
ACTIVITÉS PHYSIQUES							